

GV IGNY

NOUVEAUX COURS EN 2018-2019

LUNDI MATIN / STRETCHING

AU CENTRE CULTUREL 10H50 A 11H50



MARDI SOIR / RENFOGYM

SALLE ANNEXE SAINT-EXUPERY

DE 21H A 22H

Si nombre suffisant d'inscrits

JEUDI SOIR / PILATES

SALLE ANNEXE SAINT-EXUPERY

DE 19H A 20H



VENDREDI MATIN / TONIGYM

AU CENTRE CULTUREL

DE 9H30 A 10H30

VENDREDI MATIN/ GYM DOUCE/ETIREMENTS DOUX

AU CENTRE CULTUREL

DE 10H45 A 11H45

